

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 timer:

Kranio-Sakral Terapi I

Kurset giver en viden om kraniets sammensætning, Kranio-Sakral rytmen, behandlingsteknikken Stillepunkt, sammenhæng mellem kranie, nakke, ryg og korsben, samt indblik i Kranio-Sakral Terapiens anvendelsesområder og muligheder for effekt.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 3. marts 2017

Trine Rosenberg / Underviser



TRINE ROSENBERG
KST AKADEMIET



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 timer:

Kranio-Sakral Terapi II

Kurset indeholder teknikker til at løsne over- og underkæbe, til at korrigere forskubbede ansigtsgnoger der kan medføre allergi, bihuleproblemer, øre/høre problemer, træthed, smerter i ansigtet, pres inde i hovedet og psykiske problemer. Kurset indeholder ligeledes øvelser til at øge nakkens mobilitet, de såkaldte "unwindings" teknikker, som kan løsne traumer i bindevævet.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 24. marts 2017

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Herved bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

Kranio-Sakral Terapi III A

Kurset indeholder diagnosticering af fastlåste eller usymmetriske knogler i kraniet, teknikker til afspænding af centralnervesystemets membraner, til genopretning af skæve baby/barnehoveder, til afhjælpning af hovedpine, stress, ADHD (Damp), Autisme og Aspergers syndrom, teknikker til afspænding af hele ansigtet og til forbedring af kroppens energiniveau via øget blodtilførsel til hovedet.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 9. juni 2017

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

Kranio-Sakral Terapi III B

Teknikker til at korrigere ganen, der sammen med de øvrige KST-teknikker er gode "værktøjer" i forbindelse med tandregulering og bihuleproblemer.

Teknikker til at behandle Hortons hovedpine.

Teknikker til at løsne occipitalknoglen til afhjælpning af kolik, stress og fordøjelsesproblemer.

Teknik til at løsne halsen i forbindelse med stammen og synkeproblemer.

Fokus på årsagssammenhænge i hele kroppen.

Silkeborg, den 15. juni 2018

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

Kranio-Sakral Terapi IV

Kurset indeholder diagnosticering af piskesmæld og følgeskader heraf. Teknikker til behandling af piskesmæld og fødselsskader. Teknikker, der nedsætter stress, øre/høre og tinnitus problemer. Teknikker, der frigør muskelhinderne mellem kroppen og hovedet.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 7. november 2024

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 timer:

Kranio-Sakral Terapi V

Kurset indeholder symptomregistrering og diagnosticering. Teknikker til at løsne ansigtsknogler omkring øjne, ører, næse og mund. Teknikker til at løsne kranieknogler for at afhjælpe stress, hovedpine, søvnløshed, anspændthed og træthed, og til at afhjælpe øre/høre og tinnitus problemer, samt at forstå problematiske traumer som en funktion af frontalknoglens manglende bevægelsesfrihed mod de omkringliggende knogler.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, 13. januar 2023

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 24 undervisningstimer:

Kranio-Sakral Terapi VI

Diagnosticering af klientens problemer i forhold til centralnervesystemet.
Teknikker til afhjælpning af øjenproblemer som tics, skeløjet hed og øjensmerter.
Teknikker til afhjælpning af problemer med næse, svælg, bihuler og ører.
Teknikker til afhjælpning af rhinitis og allergi.

Silkeborg, den 13. januar 2022

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 37 undervisningstimer:

Ret Ryg & Nakkehvirvler I Bindevævsmassage

Kurset lærer kursisten diagnosticering af skavanker, disponering af et behandlingsforløb og valg af teknikker. Teknikker til at løsne spændt bindevæv, muskler, gamle myoser og seje spændinger. Teknikker til behandling af piskesmæld, og til at rette bækkenknogler, ryghvirvler og nakkehvirvler. Alle teknikker udføres med meget lette tryk, 1-2 g. Kursisten udfører behandling af »modeller« med skavanker fra det virkelige liv.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 6. oktober 2017

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 32 undervisningstimer:

Ret Ryg & Nakkehvirvler II Bindevævsmassage

Kursets formål er at videreudvikle behandlerens kvalifikationer inden for genopretning af ryg- og nakkehvirvler. At lære teknikker til afhjælpning af bækkenløsning, menstruationssmerter, seksuelle problemer og inkontinens, teknikker til at løsne de fire muskellag omkring de øverste nakkehvirvler, samt komprimerede og fordrejede hvirvler. Teknikker til at løsne skævheder omkring korsben og bækken, inklusiv behandling af »modeller« med skavanker fra det virkelige liv.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 1. december 2017

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

Ret Ryg & Nakkehvirvler III Bindevævsmassage

Videreudvikling af behandlerens kvalifikationer inden for genopretning af ryg og nakkehvirvler ved at forstå, hvordan forskellige forskydninger i kroppen kan gøre, at klienter får smerter helt andre steder, end der hvor den egentlige årsag til smerten er.

Kurset vil også give en dybere forståelse af, hvad sygdommene gør i og ved kroppen.

Du vil også lære, hvordan en forskydning i ryggen kan påvirke organerne og hvordan vi behandler det, så både bevægeapparatet (det vil sige knogler og muskler) og organerne kommer til at fungere så optimalt som muligt. Behandling af »modeller« med skavanker fra det virkelige liv og som er blevet opgivet af det etablerede behandler-system.

Silkeborg, den 1. november 2019

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 32 undervisningstimer:

Organ massage I

Kurset giver en udførlig viden om organerne, deres bevægelsesbaner, egenskaber og naturlige funktioner, diagnosticering af bevægelseshæmmede organer og deraf følgende skavanker. Tilrettelæggelse af et behandlingsforløb og valg af teknikker. Teknikker til at løsne bughinden, spiserøret, mavesækken, maveporten, tolvfingertarmen, galdegangen og leveren.

Silkeborg, den 10. november 2017

Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på i alt 33 undervisningstimer:

Organ massage II

Teknikker til at løsne membranerne omkring milten, bugspytkirtlen, tyndtarmen, ileocaecalklappen, tyktarmen, nyrerne, underlivet og blæren.

Silkeborg, den 23. marts 2018

Trine Rosenberg / Underviser



TRINE ROSENBERG KST AKADEMIET



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

OPSUMMERING og opgradering til det nyeste

Indhold:

Et kursus for trænede behandlere
Hvordan man får rettet en klient med forskellige diagnoser
Træning af "gamle" og de nyeste teknikker
Demo af klienter opgivet af det etablerede system

Silkeborg, den 19. juni 2020



Trine Rosenberg / Underviser

KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kurser på i alt 33 undervisningstimer:

Børn & Kranio-Sakral Terapi

Forslag til, hvordan man får et hyperaktivt barn til at modtage KST behandling.

Kommunikation med børnenes forældre.

Kraniets udvikling fra barn til voksen.

Behandling af kolik, indlæringsproblemer, hyperaktivitet, ADHD, manglende selvtillid, talevanskeligheder, astma, bidfunktionsproblemer, dårlig motorik, spasticitet og hovedpine.

Teknikker til genopretning af skæve baby- og børnehoveder og skæve nakker.

Behandling af børn i forskellige aldre.

Silkeborg, den 25. september 2020

Trine Rosenberg / Underviser



KST AKADEMIET

Trine Rosenberg

KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 33 timer

Meridianer - Muskler og Organer

Indhold:

Kendskab til de 12 meridianer, de muskler der relaterer sig til dem –
Hvordan meridianer, muskler og organer samarbejder,
og hvis ikke, hvilke dysfunktioner det kan give.

Silkeborg, den 24. maj 2019



Trine Rosenberg / Underviser



TRINE ROSENBERG
KST AKADEMIET



EKSAMINERET

KRANIO-SAKRAL TERAPEUT

KST I, II, III A & KST III B
Ret Ryg og Nakkehvirvler I, II & III
Organmassage I & II
Opsummering af KST

I alt 330 undervisningstimer

Heidi Rishøj Rugholm

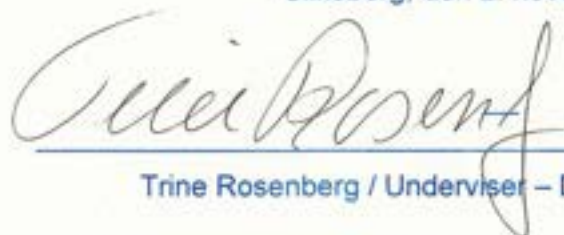
Har på tilfredsstillende vis bestået KST eksamen på KST Akademiet i Silkeborg

Eksamination i basisviden, mundtlig og skriftlig, praktisk prøve på klient og journalføring.

KST eksamen er en kvalitetssikring, som kvalificerer behandleren til optagelse på KST Akademiets behandlerliste, samt tillader anvendelse af KST Akademiets logoer.

For at vedligeholde sin kunden og dermed stå på KST Akademiets behandlerliste, skal man i løbet af 3 år både have deltaget i 2 "Opsummering af KST"-kurser og enten tage 1 nyt kursus eller gentage 1 kursus eller være medhjælp på 1 kursus.

Silkeborg, den 2. november 2020

Trine Rosenberg / Underviser – Dorrit Kastrup / Censor

RAB BEVIS

REGISTRERET ALTERNATIV BEHANDLER

I KRANIO-SAKRAL TERAPI



Heidi Rishøj Rugholm

Registreret ved Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter i Danmark
i henhold til lov om registrering af alternative behandlere.
Hermed berettigelse til at anvende titlen samt foreningens RAB-logo
Registreret Alternativ Behandler i Kranio-Sakral Terapi. (RAB)

7. marts 2025

Gældende til dato

Panilla Isabella lysna

Formand



Foreningen af
**Kranio-Sakral
Terapeuter i Danmark**

Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter i Danmark er en RAB-godkendt forening i
henhold til lov nr. 351 af 19.5.2004 under tilsyn af Sundhedstilsynet

Anatomi & fysiologi

Eksamensbevis



Karsten Munk
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte har gennemført og bestået eksamen i 200 timers anatomi og fysiologi på sygeplejeniveau

Afsluttet den 08. maj 2019

Karsten Munk Akademiet

ved Karsten Munk



Patologi / sygdomslære

Eksamensbevis



Karsten Munk
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte kursist har gennemført og bestået eksamen i 100 timers
patologi og farmakologi på sygeplejeniveau

Afsluttet den 10. december 2019

Karsten Munk Akademiet

v./ Karsten Munk

Klinikdrift

Bevis



Karsten Munk
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte kursist har gennemgået kursus i 15 timers klinikdrift.

Der har været fokus på følgende områder: Psykologiske aspekter, herunder
planetkvaliteter, overbevisninger samt indre stemmer. Derudover registrering, skat,
moms, lønsafgift, lovgivning budgetter
markedsføring, brochure, hjemmeside samt internettet

Kurset er afsluttet den 6. november 2020

Undervisere:

Jesper Hollensberg

Karsten Munk Akademiet
v/ Karsten Munk

Karsten Munk

Sundhedspsykologi

Klientpsykologi

Eksamensbevis



Karsten Munk
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført og bestået eksamen i 50 timers sundhedspsykologi /
klientpsykologi – den helbredende kommunikation

– afsluttet d. 16. juni 2020

Indhold: aktiv lytning, spejlneuroner, transaktionsanalyse, forsvarsmekanismer
og skyggearbejde samt biologisk-psykologi

Karsten Munk Akademiet

v/ Karsten Munk

A handwritten signature in blue ink, reading 'Karsten Munk'.

Biologisk psykologi og Antroposofisk medicin

Bevis



Karsten Munk
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte kursist har gennemført 50 timers kursus i Biologisk psykologi og Antroposofisk medicin

Afsluttet den 4. marts 2022

Karsten Munk Akademiet

Undervisere:

Karsten Munk
Karsten Munk

Helle Kofoed
Helle Kofoed



K
U
R
S
U
S
B
E
V
I
S



Heidi Rishøj Rugholm

Har fra 7. til 9. september 2022
gennemført kursus i

**Kranio-Sakral Terapi
- børn 0-2 år -**

Wilhelm Nussbaumer

efter KIWI-metoden

www.KIWIterapi.dk





K
U
R
S
U
S
B
E
V
I
S



Heidi Rishøj Rugholm

**Har fra 5. til 7. oktober 2022
gennemført kursus i**

**Kranio-Sakral Terapi
- større børn, 3-14 år -**

Wilhelm Neubauer

www.KIWIterapi.dk





K U R S U S B E V I S



Heidi Rishøj Rugholm

har fra 2. til 4. oktober 2023 i
Åbyhøj/Aarhus, gennemført
grundkursus i

Organmassage
Visceral Manipulation

Johannes Wilhel A. Numborg
www.KIWiterapi.dk





K U R S U S B E V I S



Heidi Rishøj Rugholm

har i Åbyhøj

30. september - 2. oktober 2024

gennemført kursus i

**Kranio-Sakral Terapi
- Bækken / Pelvis -**

Johannes Wilhelm A. Wundt

www.KIWIterapi.dk



K
U
R
S
U
S
B
E
V
I
S



Heidi Rishøj Rugholm

har i Åbyhøj, 3. oktober 2024
gennemført kursus i

KST af hjertet
"KST-Hjertedagen"

Johannes Wilhelmsen A. N. N.

www.KIWiterapi.dk



K
U
R
S
U
S
B
E
V
I
S



Heidi Rugholm

har fra 1. til 3. juni 2022 hos Nordjysk
Motorik, Erslev, gennemført kursus i

**Fascieterapi
(Myofascial Release)
KST-Tensegrity**

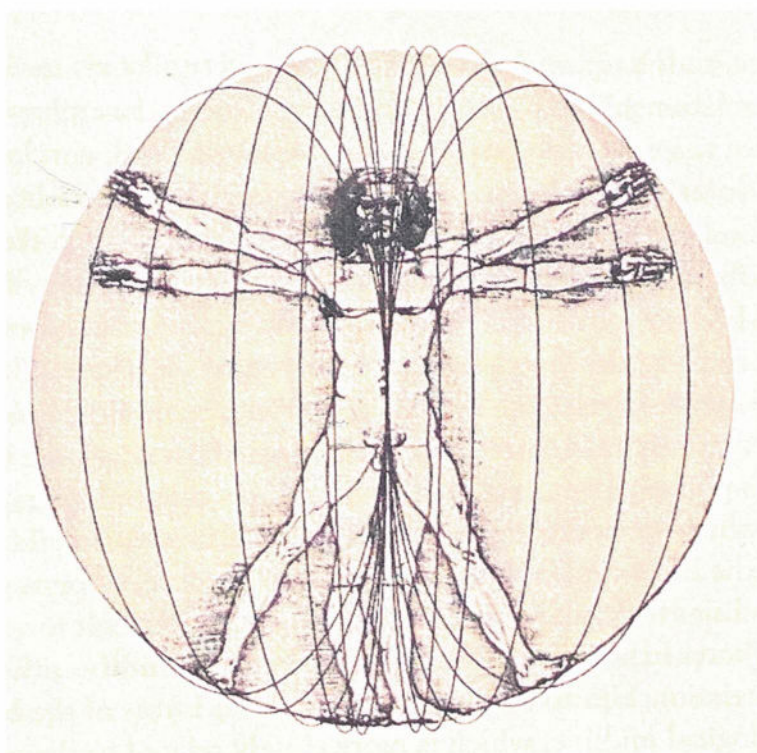
Wilhelm Nussbamer

www.KIWIterapi.dk





K U R S U S B E V I S



Heidi Rishøj Rugholm

har den 9. og 10. april 2024
i Åbyhøj/Aarhus, gennemført kursus

**Masterclass
i Kranio-Sakral Terapi**

Johannes Wilhelm A. Nørby
www.KIWiterapi.dk





Helle Roed

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Telefon 40795662, www.hellerod.dk

Kursusbevis

Heidi Rishøj Rugholm

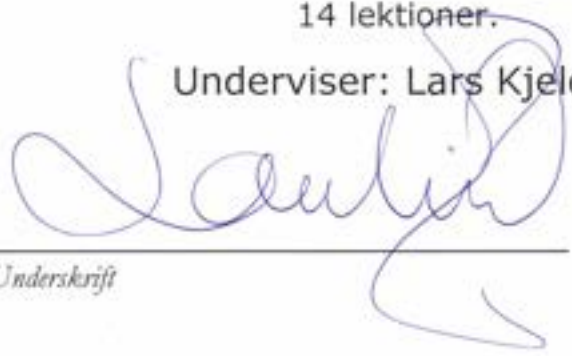
Tildeles kursusbevis i behandling af

Smertelindring med øreakupunktur

Kurset indeholder bl.a.: Ørets anatomi, information om permanåle, almindelige nåle og stikteknik, anvendelse ørefrø, samt punkt lokalisering. Behandling af ischias-smerter, hold i nakken, kæbespændinger, løberknæ mm.

14 lektioner.

Underviser: Lars Kjeldal


Underskrift

29. og 30. september 2022

Dato



Helle Roed

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Telefon 40795662, www.hellerloed.dk

Kursusbevis

Heidi Risbøj Rugholm

Tildeles kursusbevis i behandling med

Øreakupunktur del 2 / auriculomedicin

Kurset indeholder bl.a.: undervisning i hvordan øreakupunkturen kan arbejde med terapiforhindringer dvs. de tilstande i klienten, der står i vejen for, at al anden terapi kan virke. Der arbejdes med ar på kroppen eller sjælen. Der arbejdes med at finde behandlingsværdige punkter på øret ud fra pulsen VAS eller RAC.

14 lektioner.

Underviser: Lars Kjeldal

Underskrift

14. og 15. november 2022

Dato



Helle Roed

Majsmarken 1, 9500 Hobro
Telefon 40795662, www.hellerodet.dk

Kursusbevis

Heidi Rishøj Rugholm

Tildeles kursusbevis i behandlingen

Øreakupunktur 3 farve og frekvens

Kurset indeholder bl.a.: undervisning i farvernes betydning for auriculomedicinen, der læres at lave et fotogram, der fortæller om kroppens grundlæggende ubalancer. Det arbejdes med farverne A, B, C, D, E, F, F og L. På frekvensdelen er det indlæring i at kunne diagnosticere og behandle ALT i kroppen. Der arbejdes med frekvenserne, hvor de naturligt hører hjemme i kroppen, og hvilke ubalancer de afslører.

21 lektioner.

Underviser: Lars Kjeldal

Underskrift

29., 30. og 31. marts 2023

Dato



Foreningen af
Kranio-Sakral
Terapeuter i Danmark

HJERNERYSTELSES KURSUS

D. 22-23. MARTS. 2025

V/ MARIANN SISCO, SPECIALIST FRA UPLEDGER INSTITUTE USA

DET BEKRÆFTES AT

Heidi Rishøj
Rugholm

HAR DELTAGET I KURSET

HJERNERYSTELSE OG KRANIO-SAKRAL TERAPI

16 LEKTIONER

23. marts 2025

DATO

David Carlsen

FORMAND/ KST FORENINGEN I
DANMARK

KURSUSBEVIS

HEIDI RISHØJ RUGHOLM

Har gennemført kurset i Japansk Lifting med akupressur og
drænage

Kurset har en varighed på 14 timer.

RAB POINT 14

24-25 oktober 2025

Dato



OSTEOPATI PRAKSIS ApS

Underviser:
Anne Mette Meier

Kursuscertifikat

Heidi Rugholm

Har hos Institut for Kropsterapi gennemført følgende kursus

KST

Biodynamiske grundprincipper

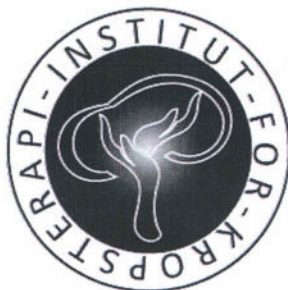
Undervist af Mette Dam Larsen

Dato: 25-26. september 2025

Antal lektioner 14



Underskrift



V/ Mette Dam Larsen – Institut for Kropsterapi – Tlf. 61400276