

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 timer:

## Kranio-Sakral Terapi I

Kurset giver en viden om kraniets sammensætning, Kranio-Sakral rytmen, behandlingsteknikken Stillepunkt, sammenhæng mellem kranie, nakke, ryg og korsben, samt indblik i Kranio-Sakral Terapiens anvendelsesområder og muligheder for effekt.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 3. marts 2017

Trine Rosenberg / Underviser



**TRINE ROSENBERG**  
**KST AKADEMIET**



# **KURSUS BEVIS**

Hermed bekræftes at

**Heidi Rishøj Rugholm**

har gennemført følgende kursus på 33 timer:

## **Kranio-Sakral Terapi II**

Kurset indeholder teknikker til at løsne over- og underkæbe, til at korrigere forskubbede ansigtsgnogler der kan medføre allergi, bihuleproblemer, øre/høre problemer, træthed, smerter i ansigtet, pres inde i hovedet og psykiske problemer. Kurset indeholder ligeledes øvelser til at øge nakkens mobilitet, de såkaldte "unwindings" teknikker, som kan løsne traumer i bindevævet.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 24. marts 2017

Trine Rosenberg / Underviser

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

## Kranio-Sakral Terapi III A

Kurset indeholder diagnosticering af fastlåste eller usymmetriske knogler i kraniet, teknikker til afspænding af centralnervesystemets membraner, til genopretning af skæve baby/barnehoveder, til afhjælpning af hovedpine, stress, ADHD (Damp), Autisme og Aspergers syndrom, teknikker til afspænding af hele ansigtet og til forbedring af kroppens energiniveau via øget blodtilførsel til hovedet.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 9. juni 2017

Trine Rosenberg / Underviser



# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

**Heidi Rishøj Rugholm**

har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

### Kranio-Sakral Terapi III B

Teknikker til at korrigere ganen, der sammen med de øvrige KST-teknikker er gode "værktøjer" i forbindelse med tandregulering og bihuleproblemer.

Teknikker til at behandle Hortons hovedpine.

Teknikker til at løsne occipitalknoglen til afhjælpning af kolik, stress og fordøjelsesproblemer.

Teknik til at løsne halsen i forbindelse med stammen og synkeproblemer.

Fokus på årsagssammenhænge i hele kroppen.

Silkeborg, den 15. juni 2018

Trine Rosenberg / Underviser

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

## Kranio-Sakral Terapi IV

Kurset indeholder diagnosticering af piskesmæld og følgeskader heraf. Teknikker til behandling af piskesmæld og fødselsskader. Teknikker, der nedsætter stress, øre/høre og tinnitus problemer. Teknikker, der frigør muskelhinderne mellem kroppen og hovedet.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 7. november 2024

Trine Rosenberg / Underviser

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

**Heidi Rishøj Rugholm**

har gennemført følgende kursus på 33 timer:

## Kranio-Sakral Terapi V

Kurset indeholder symptomregistrering og diagnosticering. Teknikker til at løsne ansigtsknogler omkring øjne, ører, næse og mund. Teknikker til at løsne kranieknogler for at afhjælpe stress, hovedpine, søvnløshed, anspændthed og træthed, og til at afhjælpe øre/høre og tinnitus problemer, samt at forstå problematiske traumer som en funktion af frontalknoglens manglende bevægelsesfrihed mod de omkringliggende knogler.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, 13. januar 2023

Trine Rosenberg / Underviser



# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 24 undervisningstimer:

## Kranio-Sakral Terapi VI

Diagnosticering af klientens problemer i forhold til centralnervesystemet.  
Teknikker til afhjælpning af øjenproblemer som tics, skeløjet hed og øjensmerter.  
Teknikker til afhjælpning af problemer med næse, svælg, bihuler og ører.  
Teknikker til afhjælpning af rhinitis og allergi.

Silkeborg, den 13. januar 2022

Trine Rosenberg / Underviser

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 37 undervisningstimer:

### Ret Ryg & Nakkehvirvler I Bindevævsmassage

Kurset lærer kursisten diagnosticering af skavanker, disponering af et behandlingsforløb og valg af teknikker. Teknikker til at løsne spændt bindevæv, muskler, gamle myoser og seje spændinger. Teknikker til behandling af piskesmæld, og til at rette bækkenknogler, ryghvirvler og nakkehvirvler. Alle teknikker udføres med meget lette tryk, 1-2 g. Kursisten udfører behandling af »modeller« med skavanker fra det virkelige liv.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 6. oktober 2017

Trine Rosenberg / Underviser



# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 32 undervisningstimer:

## Ret Ryg & Nakkehvirvler II Bindevævsmassage

Kursets formål er at videreudvikle behandlerens kvalifikationer inden for genopretning af ryg- og nakkehvirvler. At lære teknikker til afhjælpning af bækkenløsning, menstruationssmerter, seksuelle problemer og inkontinens, teknikker til at løsne de fire muskellag omkring de øverste nakkehvirvler, samt komprimerede og fordrejede hvirvler. Teknikker til at løsne skævheder omkring korsben og bækken, inklusiv behandling af »modeller« med skavanker fra det virkelige liv.

Kurset er en del af en kursusrække i uddannelsen til Kranio-Sakral Terapeut.

Silkeborg, den 1. december 2017

Trine Rosenberg / Underviser

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

### Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

### Ret Ryg & Nakkehvirvler III Bindevævsmassage

Videreudvikling af behandlerens kvalifikationer inden for genopretning af ryg og nakkehvirvler ved at forstå, hvordan forskellige forskydninger i kroppen kan gøre, at klienter får smerter helt andre steder, end der hvor den egentlige årsag til smerten er.

Kurset vil også give en dybere forståelse af, hvad sygdommene gør i og ved kroppen. Du vil også lære, hvordan en forskydning i ryggen kan påvirke organerne og hvordan vi behandler det, så både bevægeapparatet (det vil sige knogler og muskler) og organerne kommer til at fungere så optimalt som muligt. Behandling af »modeller« med skavanker fra det virkelige liv og som er blevet opgivet af det etablerede behandler-system.

Silkeborg, den 1. november 2019

Trine Rosenberg / Underviser

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kursus på 32 undervisningstimer:

## Organ massage I

Kurset giver en udførlig viden om organerne, deres bevægelsesbaner, egenskaber og naturlige funktioner, diagnosticering af bevægelseshæmmede organer og deraf følgende skavanker. Tilrettelæggelse af et behandlingsforløb og valg af teknikker. Teknikker til at løsne bughinden, spiserøret, mavesækken, maveporten, tolvfingertarmen, galdegangen og leveren.

Silkeborg, den 10. november 2017

Trine Rosenberg / Underviser



# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

**Heidi Rishøj Rugholm**

har gennemført følgende kursus på i alt 33 undervisningstimer:

## Organ massage II

Teknikker til at løsne membranerne omkring milten, bugspytkirtlen, tyndtarmen, ileocaecalklappen, tyktarmen, nyrerne, underlivet og blæren.

Silkeborg, den 23. marts 2018

Trine Rosenberg / Underviser



# TRINE ROSENBERG KST AKADEMIET

## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

### Heidi Rishøj Rugholm

på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 33 undervisningstimer:

### OPSUMMERING og opgradering til det nyeste

Indhold:

Et kursus for trænede behandlere  
Hvordan man får rettet en klient med forskellige diagnoser  
Træning af "gamle" og de nyeste teknikker  
Demo af klienter opgivet af det etablerede system

Silkeborg, den 19. juni 2020



Trine Rosenberg / Underviser

# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg



## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

# Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført følgende kurser på i alt 33 undervisningstimer:

## Børn & Kranio-Sakral Terapi

Forslag til, hvordan man får et hyperaktivt barn til at modtage KST behandling.

Kommunikation med børnenes forældre.

Kraniets udvikling fra barn til voksen.

Behandling af kolik, indlæringsproblemer, hyperaktivitet, ADHD, manglende selvtillid, talevanskeligheder, astma, bidfunktionsproblemer, dårlig motorik, spasticitet og hovedpine.

Teknikker til genopretning af skæve baby- og børnehoveder og skæve nakker.

Behandling af børn i forskellige aldre.

Silkeborg, den 25. september 2020

Trine Rosenberg / Underviser





# KST AKADEMIET

Trine Rosenberg

## KURSUS BEVIS

Hermed bekræftes at

**Heidi Rishøj Rugholm**

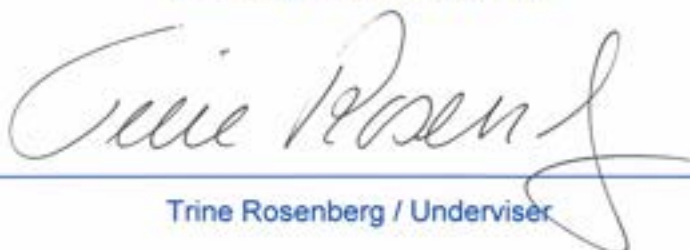
på tilfredsstillende vis har gennemført følgende kursus på 33 timer

## Meridianer - Muskler og Organer

Indhold:

Kendskab til de 12 meridianer, de muskler der relaterer sig til dem -  
Hvordan meridianer, muskler og organer samarbejder,  
og hvis ikke, hvilke dysfunktioner det kan give.

Silkeborg, den 24. maj 2019



Trine Rosenberg / Underviser



**TRINE ROSENBERG**  
**KST AKADEMIET**



# **EKSAMINERET**

## **KRANIO-SAKRAL TERAPEUT**

**KST I, II, III A & KST III B**  
**Ret Ryg og Nakkehvirvler I, II & III**  
**Organmassage I & II**  
**Opsummering af KST**

I alt 330 undervisningstimer

# **Heidi Rishøj Rugholm**

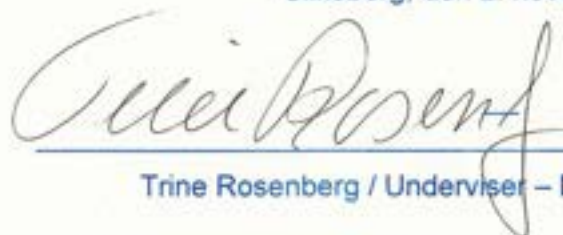
Har på tilfredsstillende vis bestået KST eksamen på KST Akademiet i Silkeborg

Eksamination i basisviden, mundtlig og skriftlig, praktisk prøve på klient og journalføring.

KST eksamen er en kvalitetssikring, som kvalificerer behandleren til optagelse på KST Akademiets behandlerliste, samt tillader anvendelse af KST Akademiets logoer.

For at vedligeholde sin kunden og dermed stå på KST Akademiets behandlerliste, skal man i løbet af 3 år både have deltaget i 2 "Opsummering af KST"-kurser og enten tage 1 nyt kursus eller gentage 1 kursus eller være medhjælp på 1 kursus.

Silkeborg, den 2. november 2020

Trine Rosenberg / Underviser – Dorrit Kastrup / Censor



# RAB BEVIS

## REGISTRERET ALTERNATIV BEHANDLER

### I KRANIO-SAKRAL TERAPI



*Heidi Rishøj Rugholm*

Registreret ved Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter i Danmark  
i henhold til lov om registrering af alternative behandlere.  
Hermed berettigelse til at anvende titlen samt foreningens RAB-logo  
**Registreret Alternativ Behandler i Kranio-Sakral Terapi. (RAB)**

7. marts 2025

Gældende til dato

*Panilla Isabella lysna*

Formand



Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter i Danmark er en RAB-godkendt forening i  
henhold til lov nr. 351 af 19.5.2004 under tilsyn af Sundhedsstyrelsen



# Anatomi & fysiologi

Eksamensbevis



Karsten Munk  
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte har gennemført og bestået eksamen i 200 timers anatomi og fysiologi på sygeplejeniveau

Afsluttet den 08. maj 2019

Karsten Munk Akademiet

ved Karsten Munk

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Karsten Munk', is written over the printed name 'ved Karsten Munk'.

# Patologi / sygdomslære

Eksamensbevis



Karsten Munk  
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte kursist har gennemført og bestået eksamen i 100 timers patologi og farmakologi på sygeplejeniveau

Afsluttet den 10. december 2019

Karsten Munk Akademiet

v./ Karsten Munk

# Klinikdrift

Bevis



Karsten Munk  
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte kursist har gennemgået kursus i 15 timers klinikdrift.

Der har været fokus på følgende områder: Psykologiske aspekter, herunder planetkvaliteter, overbevisninger samt indre stemmer. Derudover registrering, skat, moms, lønsafgift, lovgivning budgetter markedsføring, brochure, hjemmeside samt internettet

Kurset er afsluttet den 6. november 2020

Undervisere:

Jesper Hollensberg

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jesper Hollensberg'.

Karsten Munk Akademiet  
v/ Karsten Munk

Karsten Munk

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Karsten Munk'.



# Sundhedspsykologi

Klientpsykologi

Eksamensbevis



Karsten Munk  
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

har gennemført og bestået eksamen i 50 timers sundhedspsykologi /  
klientpsykologi – den helbredende kommunikation

- afsluttet d. 16. juni 2020

**Indhold:** aktiv lytning, spejlneuroner, transaktionsanalyse, forsvarsmekanismer  
og skyggearbejde samt biologisk-psykologi

Karsten Munk Akademiet

v/ Karsten Munk

# Biologisk psykologi og Antroposofisk medicin

Bevis



Karsten Munk  
Akademiet

Heidi Rishøj Rugholm

Ovennævnte kursist har gennemført 50 timers kursus i Biologisk psykologi  
og Antroposofisk medicin

Afsluttet den 4. marts 2022

Karsten Munk Akademiet

Undervisere:

Karsten Munk  
*Karsten Munk*

Helle Kofoed

*Helle Kofoed*



K  
U  
R  
S  
U  
S  
B  
E  
V  
I  
S



**Heidi Rishøj Rugholm**

Har fra 7. til 9. september 2022  
gennemført kursus i

**Kranio-Sakral Terapi**  
**- børn 0-2 år -**

*Wilhelm Nussbaum*

efter KIWI-metoden

**[www.KIWIterapi.dk](http://www.KIWIterapi.dk)**







K  
U  
R  
S  
U  
S  
B  
E  
V  
I  
S



**Heidi Rishøj Rugholm**

Har fra 5. til 7. oktober 2022  
gennemført kursus i

**Kranio-Sakral Terapi  
- større børn, 3-14 år -**

*Wilhelm Neubauer*

[www.KIWIterapi.dk](http://www.KIWIterapi.dk)





K  
U  
R  
S  
U  
S  
B  
E  
V  
I  
S



**Heidi Rishøj Rugholm**

har fra 2. til 4. oktober 2023 i  
Åbyhøj/Aarhus, gennemført  
grundkursus i

**Organmassage**  
***Visceral Manipulation***

*Johannes Wilhel A. Numborg*  
**[www.KIWiterapi.dk](http://www.KIWiterapi.dk)**







K  
U  
R  
S  
U  
S  
B  
E  
V  
I  
S



*Heidi Rishøj Rugholm*

har i Åbyhøj

30. september - 2. oktober 2024

gennemført kursus i

**Kranio-Sakral Terapi  
- Bækken / Pelvis -**

*Johannes Wilhelm A. Numborg*

[www.KIWIterapi.dk](http://www.KIWIterapi.dk)







K  
U  
R  
S  
U  
S  
B  
E  
V  
I  
S



*Heidi Rishøj Rugholm*

har i Åbyhøj, 3. oktober 2024  
gennemført kursus i

**KST af hjertet**  
**"KST-Hjertedagen"**

*Johannes Wilhelm A. Numborg*

**[www.KIWiterapi.dk](http://www.KIWiterapi.dk)**





K  
U  
R  
S  
U  
S  
B  
E  
V  
I  
S



**Heidi Rugholm**

har fra 1. til 3. juni 2022 hos Nordjysk  
Motorik, Erslev, gennemført kursus i

**Fascieterapi  
(Myofascial Release)  
KST-Tensegrity**

*Wilhelm Neuhäuser*

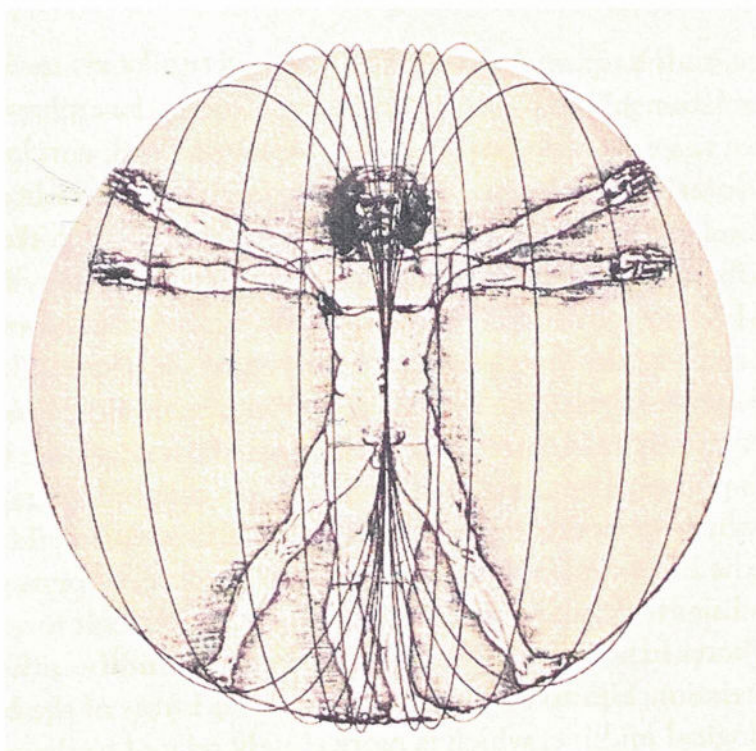
**[www.KIWIterapi.dk](http://www.KIWIterapi.dk)**







K  
U  
R  
S  
U  
S  
B  
E  
V  
I  
S



**Heidi Rishøj Rugholm**

har den 9. og 10. april 2024  
i Åbyhøj/Aarhus, gennemført kursus

**Masterclass  
i Kranio-Sakral Terapi**

*Johannes Wilhelm A. Nørby*  
**[www.KIWiterapi.dk](http://www.KIWiterapi.dk)**







**Helle Roed**

Majsmarken 1, 9500 Hobro  
Telefon 40795662, www.hellerloed.dk

# Kursusbevis

**Heidi Rishøj Rugholm**

---

Tildeles kursusbevis i behandling af

## **Smertelindring med øreakupunktur**

Kurset indeholder bl.a.: Ørets anatomi, information om permanåle, almindelige nåle og stikteknik, anvendelse ørefrø, samt punkt lokalisering. Behandling af ischias-smerter, hold i nakken, kæbespændinger, løberknæ mm.

14 lektioner.

Underviser: Lars Kjeldal

  
\_\_\_\_\_  
Underskrift

29. og 30. september 2022

\_\_\_\_\_  
Dato



**Helle Roed**

Majsmarken 1, 9500 Hobro  
Telefon 40795662, www.hellerloed.dk

# Kursusbevis

**Heidi Risbøj Rugholm**

---

Tildeles kursusbevis i behandling med

## **Øreakupunktur del 2 / auriculomedicin**

Kurset indeholder bl.a.: undervisning i hvordan øreakupunktoren kan arbejde med terapiforhindringer dvs. de tilstande i klienten, der står i vejen for, at al anden terapi kan virke. Der arbejdes med ar på kroppen eller sjælen. Der arbejdes med at finde behandlingsværdige punkter på øret ud fra pulsen VAS eller RAC.

14 lektioner.

Underviser: Lars Kjeldal

*Underskrift*

14. og 15. november 2022

*Dato*



**Helle Roed**

Majsmarken 1, 9500 Hobro  
Telefon 40795662, www.hellerodet.dk

# Kursusbevis

**Heidi Rishøj Rugholm**

---

Tildeles kursusbevis i behandlingen

## **Øreakupunktur 3 farve og frekvens**

Kurset indeholder bl.a.: undervisning i farvernes betydning for auriculomedicinen, der læres at lave et fotogram, der fortæller om kroppens grundlæggende ubalancer. Det arbejdes med farverne A, B,C,D,E,F,F og L. På frekvensdelen er det indlæring i at kunne diagnosticere og behandle ALT i kroppen. Der arbejdes med frekvenserne, hvor de naturligt hører hjemme i kroppen, og hvilke ubalancer de afslører.

21 lektioner.

Underviser: Lars Kjeldal

Underskrift

29., 30. og 31. marts 2023

Dato